



Comité Régional Occitanie de Cyclotourisme
Commission féminines

Voyage itinérant dans le Sud Aveyron : 25 & 26 avril 2020

Le but de ce VI est de découvrir le plaisir du voyage à vélo sur un parcours accessible à toutes.

Sans assistance aucune, les participantes devront transporter leur bagage en toute autonomie.

Les repas de midi du samedi et du dimanche seront tirés du sac.

Il n'y aura pas de voiture suiveuse, ni de véhicule d'assistance.

Attention, il ne sera pas forcément possible de trouver du ravitaillement en cours de route.

1. Renseignements pratiques :

Samedi 25 avril : Vallée du Tarn un peu vallonnée, le Rance et de Dourdou :

Le rendez vous est fixé, à Albi, à la salle de la maison des sports (stadium d'Albi) à 7 heures 30, pour un départ (par petits groupes entre 8h30 et 9 heures).

Parking de la Millassole à 500 m, fléché à partir de la sortie de la rocade.

Le circuit proposé commence par la découverte de la vallée du tarn : Albi - Bellegarde - Fontcouverte – Ambialet - Villeneuve - Plaisance - Balaguier - St Sernin sur Rance (arrêt repas) - Pouthomy - St Maurice - Combret - Vabres l'Abbaye - St Affrique (95 km)

Dimanche 26 avril : Du plateau de Grand Causse vers la Vallée du Tarn

Vous quitterez Saint Afrique vers les 8h30 – 9 heures

St Affrique - Vabres - St Izare - Faveyrolles - Brousse le Château - Lincou - Trébas (arrêt repas) - Ambialet - Longouyrou - Arthès - Albi (90 km)

Restauration (boulangerie ou café) :

4. Hébergement : Hôtel Restaurant CAP VERT -

1 Rue Henri Michel 12400 Saint Afrique - Tél: 05 65 98 23 44

Chambre double, les lits faits à l'arrivée - linge de toilette fourni.

5. Inscription et contact : Retourner obligatoirement le bulletin d'inscription individuel ci-joint accompagné du chèque. Le nombre de places est limité à 120. La date limite d'inscription est fixée au 31/01/2020. Sauf contre-ordre, il n'y aura pas de confirmation d'inscription. Coût : 48 euros.

Selon convention d'hébergement, en cas d'annulation par le participant, le montant réglé ne sera pas

**Événement pour une
région qui roule à vélo!**

**BULLETIN
D'INSCRIPTION**

**VOYAGE
ITINERANT
ALBI – SAINT-AFFRIQUE
25-26 AVRIL
2020**

Nom :
Prénom :
Adresse complète :
Courriel :
Téléphone :
Nom et n° FFvélo du Club :
N° licence FFvélo :
Participation au VI : Oui/Non
Arrivée à Saint-Affrique par un autre itinéraire : Oui/Non

**Joindre obligatoirement un chèque de 48 euros à
l'ordre du CoReg Occitanie Cyclotourisme
Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à la
réception du bulletin d'inscription et chèque
correspondant!**



A retourner à Joelle PAILHOUS
9 Rue Louis Pezous 81000 ALBI
Tél : 06.85.75.42.52
Mail : pailhous.joelle@orange.fr